

Welche Investition ist notwendig?

Nebst der persönlichen Investition als Mensch, in Form der Auseinandersetzung und Arbeit mit sich selbst, fallen folgende Kosten an:

CHF 2'190 / EUR 1'590 pro Block, inkl. Begleitung vor und zwischen den Blöcken und Unterlagen, exkl. individuelle Anreise, Seminarpauschale, Verpflegung und Unterkunft. Die Verrechnung erfolgt in der Regel ca. 6 Wochen vor Trainingsbeginn.

Diskretion

Während dem ganzen Training werden Sie viel Einzelarbeit bewältigen – begleitet durch die Trainer. In 2er Gesprächen oder in der Gruppe werden wir Ihre Erfahrungen reflektieren, welche Sie selbst auswählen und formulieren. Wir garantieren so Diskretion der persönlichen Inhalte, ohne den Wert des Austausches zu reduzieren.



Hanspeter Zürcher AG

Training Coaching Consulting
Hauptsitz
Gewerbstrasse 9
CH - 6330 Cham
Telefon +41(0)41 743 19 80
www.hanspeter-zuercher.ch

Persönlichkeitstraining

„Aufbruch – erfolgreich durch mich“

Aufbruch heisst: verändern

Neues suchen – sich auf den Weg machen. Aufbruch heisst jedoch auch, Bewährtes zu verstärken und bewusst zu entwickeln.

Häufig wird heute – und auch vermehrt in der Zukunft – Sozialkompetenz gefordert. Viele glauben sie zu haben, ohne je daran gearbeitet zu haben. Menschen, welche an sich arbeiten, haben verstanden, dass Sozialkompetenz bei ihnen selber beginnt. Menschen, welche den Mut haben konsequent an sich zu arbeiten, werden gestärkt und zufriedener ihren eigenen Weg zu gehen.

Wie läuft dieses Training ab?

Block 1 **Der Aufbruch**

3 Tage In diesem Block werden Sie sich stark mit sich und Ihrer Vergangenheit auseinandersetzen, sowie genügend Zeit haben, die anderen Teilnehmenden kennenzulernen. Mit spezifischen Fragestellungen bereiten Sie sich auf den nächsten Block vor (6-8 Wochen später).

Block 2 **Der Weg**

3 Tage Nach dem Austauschen Ihrer Erfahrungen, werden Sie sich mit Ihrer Art der Beziehungsgestaltung in Ihrem Umfeld intensiv beschäftigen und Lösungen für die Zukunft erarbeiten. Vorbereitungen für den nächsten Block, schliessen diesen Teil ab.

Block 3 **Erfolgreich durch mich**

3 Tage Den Aufbruch erleben – auf den Weg haben Sie sich begeben, aber wo soll es hingehen? Sie werden sich mit Ihren persönlichen Zielen beschäftigen, diese definieren und begehbbare Wege und Lösungen generieren. Der persönliche Plan bis Block 4 (6-8 Wochen später) steht.

Block 4 **Auf dem Weg bleiben**

3 Tage Die Erfahrung hat gezeigt: Neue Verhaltensmuster legen wir schnell wieder ab – das bedeutet; disziplinierte Arbeit an sich. Gemeinsam prüfen wir den Stand der Entwicklungen, präzisieren die Ausrichtung und tauschen Erfahrungen aus.

Methodik

Plenum, Einzel- & Gruppenarbeit, Verhaltenstraining, individuelle 2-er Gespräche mit den Referenten.

Trainingsdauer

14 Monate, 12 Tage (4 Blöcke à 3 Tage)

Für wen ist dieses Training sinnvoll?

Vier Gründe, die Sie dazu bewegen könnten, an diesem Training teilzunehmen:

- Ihr Leben verläuft positiv - Sie sind erfolgreich, wollen Ihr Leben aber noch bewusster leben.
- Sie wollen sich in einer bestimmten Situation neu orientieren – Sie suchen für sich persönlich den Weg.
- Sie fühlen, dass noch Entwicklungspotenzial in Ihnen schlummert. Sie wollen als Mensch freier und glücklicher werden – Sie wollen Ihr Leben aktiv leben.
- Sie wollen Ihre Wirkung bewusster gestalten und dies gegenüber Ihrem Umfeld auch wahrnehmbar machen.

Was bringt Ihnen dieses Training?

Konkrete Resultate zu definieren, wäre an dieser Stelle falsch. Ausgangspunkt der Arbeit sind Sie. Deshalb hängt das Resultat und die Erfüllung zum grössten Teil von Ihnen ab. Wir begleiten Sie auf diesem Weg, liefern Ihnen die «Werkzeuge». Sie können erwarten, dass Sie sehr viel über sich und Ihre Wirkung auf Ihr Umfeld erfahren und mit Lösungen zu einem zufriedeneren Leben nach Hause gehen werden.

Wer leitet dieses Training?



Dr. med. Kurt Bachmann ist spezialisiert auf Persönlichkeits- und Beziehungsfragen und leitet seit etlichen Jahren ein entsprechendes Institut.



Hanspeter Zürcher ist seit 1996 Inhaber der Hanspeter Zürcher AG und er begleitet und unterstützt Menschen in Ihrer persönlichen Entwicklung.

Im Training werden Sie die beiden Fachspezialisten kennen lernen sowie Eindrückliches und Hilfreiches über deren Erfahrungen hören.

Es entspricht unserer festen Überzeugung, dass die individuelle Unterstützung jedes einzelnen Teilnehmenden zu jeder Zeit sichergestellt sein muss. Nicht zuletzt deshalb, werden Sie zwei Fachkräfte an Ihrer Seite haben.